NOTICE D'INFORMATIONS POUR LES REINSCRIPTIONS ET INSCRIPTIONS

SAISON 2022/2023

Pour tous renseignements : V. BOUTET
06 21 57 08 97 – gymsportive@alc-44340.fr

DATES – SALLE ESPACE GYM - CHEMIN J. PREVERT – 44340 BOUGUENAIS CROIX JEANNETTE

- Réinscriptions le lundi 12 septembre 2022 de 17h30 à 19h30
- Inscriptions le mercredi 14 septembre 2022 de 15h00 à 18h30
- Début des entraînements le lundi 19 septembre 2022

DOCUMENTS A FOURNIR POUR LES REINSCRIPTIONS ET LES INSCRIPTIONS

- Un questionnaire de santé pour tous les mineurs
- 1 photo (format d'identité) récente avec nom et prénom inscrits au dos
- 1 enveloppe timbrée avec nom et adresse du gymnaste
- Le règlement du montant de la cotisation : chèque, espèces, chèques vacances. Le coupon sport est reconduit pour la prochaine saison. Merci de prévoir un règlement séparé ainsi que votre attestation de droits.
- Le justificatif d'inscription à une autre section de l'ALC est à produire obligatoirement pour la déduction de la cotisation FAL

Documents pouvant être téléchargés sur le site internet (fin juin), à compléter et signer :

http://www.alcbgym.fr/

- La fiche de renseignements
- Le coupon du règlement intérieur de la section
- Le questionnaire de santé pour tous les mineurs. Merci de bien vouloir conserver ce document tout le long de la saison sportive.

COTISATION :

- Baby gym / Ecole de gym (1h/semaine) : 160 €
- Formation Niveau : ..... 170 €

REGLEMENT INTERIEUR SECTION GYM

Numéro de la responsable technique Catherine BOUTET : 06 20 36 57 10
Numéro de la responsable de section Valérie BOUTET : 06 21 57 08 97

*Le règlement intérieur est remis à chaque famille à l'inscription et signé par **le responsable légal de l'enfant**.*

La cotisation est due pour toute l'année, aucun remboursement ne sera possible. Le montant pour l'année est dû, le paiement proposé en plusieurs fois n'est qu'une facilité de paiement.

*Les parents informent **systématiquement** l'entraineur ou la responsable de la section de toute absence lors d'un entrainement, et de la non-participation aux compétitions.*

*L'entraîneur doit également prévenir les parents et la responsable de la section pour tous **changements d'horaires** concernant l'entraînement initialement prévu.*

*En cas d'incident grave lié à la vie sportive (accident ou de maladie) les parents sont **immédiatement prévenus** par téléphone. L'enfant est immédiatement pris en charge.*

1- LA TENUE DE GYMNASTIQUE EST OBLIGATOIRE

- ☐ Tenue vestimentaire sportive adaptée à la pratique de la gymnastique : **corsaire, short sportif, tee-shirt à manches courtes ou justaucorps** (les tenues provocantes ou excentriques, débardeurs et les hauts moulants sont interdits). Celle-ci ne doit pas être un danger pendant le sport.
- ☐ Les cheveux sont impérativement attachés, les bijoux sont retirés.

2- LE RESPECT DES HORAIRES DES ENTRAINEMENTS ET LA SECURITE

- ☐ Pour le bon fonctionnement des entraînements, il est demandé aux gymnastes d'arriver 10 minutes avant le début des cours pour pouvoir se changer dans les vestiaires, déposer ses affaires dans les casiers et permettre à l'entraîneur de faire l'appel.
- ☐ Pour des raisons de sécurité, il est obligatoire que chaque parent **accompagne son enfant** à l'entrée de la salle Espace Gym afin de s'assurer de la présence de l'entraîneur.
- ☐ Pour des raisons de sécurité, les parents doivent **impérativement** revenir chercher leur enfant **à l'heure de la fin des entraînements dans la salle de gymnastique** afin que l'entraîneur voit l'enfant partir en présence d'un adulte connu. Les parents qui ont du retard doivent prévenir au plus vite l'entraîneur. En aucun cas, un enfant doit **quitter la salle de gym sans un adulte**, auquel cas il ne sera plus sous la responsabilité de l'entraîneur.
- ☐ Il est demandé aux parents de ne pas rester pas dans la salle pendant les entrainements. Pour des raisons de sécurité, il est interdit à tous autres enfants, non inscrit aux cours de gymnastique, de monter sur le matériel de gym.

3- LE RESPECT DES PERSONNES

- ☐ Les gymnastes doivent respect aux entraineurs et aux personnes qui les encadrent.
- ☐ Les adultes doivent le respect aux gymnastes.
- ☐ Tous comportements susceptibles de perturber un cours feront l'objet de sanctions progressives (avertissements, expulsion d'un entrainement).

4- LE MATERIEL DE GYM

- ☐ Les dégradations volontaires seront facturées aux familles.
- ☐ Il est interdit aux gymnastes de monter sur le matériel de gymnastique avant et après les entraînements ni avant de s'être échauffé.

5- LES INTERDITS

- ☐ De mastiquer du chewing-gum pendant les entraînements.
- ☐ L'utilisation du téléphone portable pendant les entraînements.

✂----------

REGLEMENT INTERIEUR – SECTION GYM

L'inscription de votre (vos) enfant(s) à la section ALCB GYM, vaut adhésion au présent règlement et acceptation des sanctions éventuelles.

M.et/ou Mme……..……responsable(s) légal (aux) de (des) enfant(s)

Noms et prénoms de(s) enfant(s)……

Déclare (ent) avoir pris connaissance du Règlement intérieur et s'engage (ent) à le respecter scrupuleusement.

En cas de non respect, le contrat sportif entre la famille et la section gym peut être rompu par l'ALCB GYM.

Mention « Lu et approuvé »

Date : ……. Signature des parents

Questionnaire de santé pour **un.e mineur.e**

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es ? ☐ Une fille ☐ Un garçon Quel âge as-tu ? ☐

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Rappel :

Ce questionnaire de santé est anonyme et conservé par le.la licencié.e. Il ne sera pas transmis à l'association lors de la demande de licence Ufolep. Pour attester avoir respecté la procédure ministérielle, compléter les informations sur le formulaire de demande de licence Ufolep (case à cocher attestant avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du formulaire santé ou fourniture du certificat médical le cas échéant).

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Cadre réservé à la section						
CM	***QS***	***Photo***	***Enveloppe***	***règlement***	***FAL***	***Entraînement***

Informations licencié :

Nom et prénom : …….. Date de naissance : ……

Informations responsables légaux :

Nom et prénom du père : …….. De la mère : ……..

Profession du père : …… De la mère : ……..

Adresse :

……

……

Téléphone : …… Portable : ……..

Mail : ……

Questionnaire de santé :

Je soussigné (e), responsable de l'enfant ……., avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé.

Fait à Bouguenais, le …….. Signature

Autorisation parentale :

Je soussigné (e), responsable de l'enfant ……., autorise sans restriction l'animateur de l'Amicale Laïque des Couëts Bouguenais à prendre toutes mesures utiles (traitements médicaux, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant ou l'urgence constatée par un médecin.

En cas de contre-indications, veuillez le noter ci-dessous :

……

……

Fait à Bouguenais, le …….. Signature

Droit à l'image :

Je soussigné (e), responsable de l'enfant …….,

☐ autorise l'ALCB Gym à publier sur son site internet des photos d'entrainements ou de compétitions sur lesquelles mon enfant pourra apparaître.

☐ n'autorise l'ALCB Gym à publier sur son site internet des photos d'entrainements ou de compétitions sur lesquelles mon enfant pourra apparaître.

Fait à Bouguenais, le …….. Signature